



**Material suplementario**

---

**Social Inequalities in Cardiovascular Risk Factors Among Older Adults  
in Spain: The Seniors-ENRICA Study**

Bibiana Pérez-Hernández <sup>◇</sup>, Esther García-Esquinas <sup>\*,◇</sup>, Auxiliadora Graciani, Pilar Guallar  
Castillón, Esther López García, Luz M. León Muñoz, José R. Banegas y Fernando Rodríguez  
Artalejo

Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública, Facultad de Medicina, Universidad Autónoma  
de Madrid/IdiPaz, CIBER de Epidemiología y Salud Pública, CIBERESP, Madrid, España

---

Tabla 1 del material suplementario

Características de los participantes en el estudio, por nivel educativo

	Total (n = 2.699)	Primarios o menos (n = 1.527)	Secundarios (n = 627)	Universitarios (n = 545)	p
<i>Edad (años)</i>	69,2 ± 0,2	70,2 ± 0,2	67,7 ± 0,3	67,9 ± 0,3	< 0,001
<i>Varones, %</i>	47,0	38,4	54,8	63,9	< 0,001
<i>Ocupación no manual, %</i>	62,3	46,1	73,8	98,2	< 0,001
<i>Ocupación del padre no manual, %</i>	61,3	52,9	68,2	78,8	< 0,001
<i>Consumo de tabaco, %</i>					< 0,001
Nunca fumador	58,7	69,6	47,5	39,2	
Exfumador	29,9	22,5	36,8	43,8	
Fumador actual	11,4	7,9	15,7	16,9	
<i>Consumo de alcohol, %</i>					< 0,001
Nunca bebedor	38,8	44,6	31,3	30,1	
Exbebedor	8,8	9,9	8,1	6,2	
Consumo moderado	44,4	38,6	50,5	54,8	
Consumo excesivo	8,0	6,9	10,0	8,9	
<i>Dieta mediterránea<sup>a</sup>, %</i>	16,3	16,0	16,5	17,1	0,877
<i>Actividad física en tiempo libre (MET h/semana)</i>	21,5 ± 0,4	19,2 ± 0,4	23,1 ± 0,8	26,8 ± 0,9	< 0,001
<i>Actividad física total, %</i>					< 0,001
Inactivo	45,7	48,7	41,8	40,9	
Moderadamente inactivo	33,3	34,2	33,4	30,6	
Moderadamente activo	15,2	12,8	17,7	19,6	
Activo	5,8	4,2	7,1	8,9	
<i>Televisión (h/semana)</i>	18,5 ± 0,3	20,2 ± 0,4	17,6 ± 0,5	14,1 ± 0,5	< 0,001
<i>Obesidad general, %</i>	34,4	40,6	28,5	22,8	< 0,001
<i>Obesidad abdominal, %</i>	59,7	67,0	50,9	48,2	< 0,001
<i>Hipertensión, %</i>	67,7	69,7	64,4	65,8	0,066
<i>Hipercolesterolemia, %</i>	70,4	72,2	68,5	67,3	0,117
<i>Diabetes mellitus, %</i>	17,4	19,4	14,8	14,5	< 0,050
<i>Síndrome metabólico, %</i>	41,3	46,2	36,6	31,8	< 0,001
<i>Enfermedad cardiovascular, %</i>	5,7	6,8	5,0	3,2	0,016

<i>Riesgo cardiovascular<sup>b</sup></i>	3,1 ± 0,1	2,8 ± 0,1	3,3 ± 0,1	3,6 ± 0,2	< 0,001
--	-----------	-----------	-----------	-----------	---------

<sup>a</sup>Índice MEDAS ≥ 9 puntos.

<sup>b</sup>Riesgo de enfermedad cardiovascular mortal, estimado con la ecuación SCORE de países de bajo riesgo y asumiendo que todos los sujetos tienen 60 años.

Salvo otra indicación, los valores expresan media ± desviación estándar.

Tabla 2 del material suplementario

Características de los participantes en el estudio, por ocupación

	Total (n = 2.699)	Manual (n = 965)	No manual (n = 1.734)	p
<i>Edad (años)</i>	69,2 ± 0,2	69,4 ± 0,3	69,0 ± 0,2	0,349
<i>Varones, %</i>	47,0	42,9	49,5	0,010
<i>Nivel de estudios, %</i>				< 0,001
Primarios o menos	58,0	83,0	42,9	
Secundarios	23,2	16,1	27,4	
Universitarios	18,8	1,0	29,7	
<i>Ocupación del padre no manual, %</i>	61,3	42,7	72,6	< 0,001
<i>Consumo de tabaco, %</i>				< 0,010
Nunca fumador	58,7	63,3	56,0	
Exfumador	29,9	25,4	32,6	
Fumador actual	11,4	11,3	11,5	
<i>Consumo de alcohol, %</i>				< 0,001
Nunca bebedor	38,8	43,3	36,1	
Exbebedor	8,8	11,3	7,2	
Consumo moderado	44,4	38,6	48,0	
Consumo excesivo	8,0	6,8	8,8	
<i>Dieta mediterránea<sup>a</sup>, %</i>	16,3	16,2	16,4	0,916
<i>Actividad física en tiempo libre (MET h/semana)</i>	21,5 ± 0,4	20,4 ± 0,6	22,2 ± 0,5	< 0,010
<i>Actividad física global, %</i>				< 0,001
Inactivo	45,7	48,8	43,8	
Moderadamente inactivo	33,3	34,5	32,6	
Moderadamente activo	15,2	10,8	17,9	
Activo	5,8	6,0	5,7	
<i>Televisión (h/semana)</i>	18,5 ± 0,3	20,0 ± 0,4	17,6 ± 0,3	< 0,001
<i>Obesidad general, %</i>	34,4	40,5	30,7	< 0,001
<i>Obesidad abdominal, %</i>	59,7	65,2	56,4	< 0,001
<i>Hipertensión, %</i>	67,7	70,4	66,1	< 0,050
<i>Hipercolesterolemia, %</i>	70,4	71,2	69,9	0,557
<i>Diabetes mellitus, %</i>	17,4	21,9	14,6	< 0,001
<i>Síndrome metabólico, %</i>	41,3	45,1	39,0	< 0,010
<i>Enfermedad cardiovascular, %</i>	5,7	6,7	5,1	0,151
<i>Riesgo cardiovascular<sup>b</sup></i>	3,1 ± 0,6	3,1 ± 0,1	3,1 ± 0,1	0,939

<sup>a</sup>Índice MEDAS ≥ 9 puntos.<sup>b</sup>Riesgo de enfermedad cardiovascular mortal, estimado con la ecuación SCORE de países de bajo riesgo y asumiendo que todos los sujetos tienen 60 años.

Salvo otra indicación, los valores expresan media ± desviación estándar.

Tabla 3 del material suplementario

Características de los participantes, por ocupación del padre

	Total (n = 2.699)	Ocupación manual del padre (n = 1.044)	Ocupación no manual del padre (n = 1.655)	p
<i>Edad (años)</i>	69,2 ± 0,2	69,0 ± 0,3	69,3 ± 0,2	0,128
<i>Varones, %</i>	47,0	45,8	47,8	0,415
<i>Nivel de estudios, %</i>				< 0,001
Primarios o menos	58,0	70,6	50,0	
Secundarios	23,2	19,1	25,8	
Universitarios	18,8	10,3	24,2	
<i>Ocupación no manual, %</i>	62,3	44,2	73,8	< 0,001
<i>Consumo de tabaco, %</i>				0,159
Nunca fumador	58,7	60,6	57,6	
Exfumador	29,9	27,4	31,4	
Fumador actual	11,4	12,1	11,0	
<i>Consumo de alcohol, %</i>				0,058
Nunca bebedor	38,8	39,0	38,7	
Exbebedor	8,8	10,8	7,5	
Consumo moderado	44,4	43,2	45,2	
Consumo excesivo	8,0	7,0	8,6	
<i>Dieta mediterránea<sup>a</sup>, %</i>	16,3	15,9	16,5	0,726
<i>Actividad física en tiempo libre (MET h/semana)</i>	21,5 ± 0,4	20,6 ± 0,6	22,1 (0,5)	0,087
<i>Actividad física total, %</i>				0,034
Inactivo	45,7	48,9	43,6	
Moderadamente inactivo	33,3	33,0	33,6	
Moderadamente activo	15,2	12,4	17,0	
Activo	5,8	5,7	5,9	
<i>Televisión (h/semana)</i>	18,5 ± 0,3	18,7 ± 0,4	18,3 ± 0,4	0,063
<i>Obesidad general, %</i>	34,4	37,7	32,4	< 0,050
<i>Obesidad abdominal, %</i>	59,7	61,1	58,8	0,323
<i>Hipertensión, %</i>	67,7	69,0	67,0	< 0,050
<i>Hipercolesterolemia, %</i>	70,4	68,6	71,6	0,180
<i>Diabetes mellitus, %</i>	17,4	19,2	16,3	0,136
<i>Síndrome metabólico, %</i>	41,3	44,0	39,5	0,068
<i>Enfermedad cardiovascular, %</i>	5,7	6,6	5,2	0,188
<i>Riesgo cardiovascular<sup>b</sup></i>	3,1 (0,1)	3,0 (0,1)	3,1 (0,1)	0,409

<sup>a</sup>Índice MEDAS ≥ 9 puntos.<sup>b</sup>Riesgo de enfermedad cardiovascular mortal, estimado con la ecuación SCORE de países de bajo riesgo y asumiendo que todos los sujetos tienen 60 años.

Salvo otra indicación, los valores expresan media ± desviación estándar.